



Julefrokost

Julefrokost onsdag den 23. nov.

Vær med, når Thy-Morsø-kreds afholder julefrokost 2022. Bordet er dækket op med god mad og rigtig hygge. Så kom og bidrag til den gode stemning!

Der spilles amerikansk lotteri – gode præmier.

Prisen er inklusiv mad. Du kan købe drikkevarer til små priser.

Pris: Medlem 110,- ikke medlem 150,- **Bindende tilmelding**

Tid: Onsdag den 23. nov. kl. 13.00

Sted: Dansk Handicap's lokaler, Kr. Kolds Gade 1, 7700 Thisted

Tilmelding **senest den 17. nov.** på tlf/SMS. 93 20 77 78,

el. mail: gigtforeningen.thymors@gmail.com

Bestyrelsen

Gigtforeningens tlf nr. 93 20 77 78

Formand: Lone Pedersen

Tlf.: 42 96 77 71

Kasserer: Ane-Marie Steensen

Tlf.: 21 22 96 74

Arr. ansvarlig: Kirsten Agesen

Tlf.: 61 67 73 29

Best. Medlem: Eva Krogh

Tlf.: 23 72 50 53

Suppleant: Else Marie Nørgaard

Tlf.: 22 44 94 16

Næstformand: Helle Steen

Tlf.: 23 35 94 09

Sekretær: Jan Goddard

Tlf.: 23 44 55 96

Best. Medlem: Marna Andersen

Tlf.: 97 92 54 48

Suppleant: Birthe Krog Markussen

Tlf.: 27 82 48 10

Tryksponsor



Sparekassen Thy



Gigtforeningen
Thy / Morsø Kreds

Alle er velkommen til vore arrangementer—du behøver ikke at være medlem

www.gigtforeningen-thymors.dk



Gigtforeningen

Thy/Morsø Kreds



**Spændende
heldagstur
tirsdag d. 16. aug. til
LÆSØ**

EKSTRA

Butiksbesøg hos SeniorSam-Sundby Thy

Stedet med et stort udvalg af produkter og hjælpemidler

EKSTRA

Kom til guidet rundtur i butikken, hvor flere produkter og hjælpemidler vil blive vist. Ligeledes vil du kunne stille spørgsmål om de forskellige hjælpemidler, der netop vil kunne hjælpe dig.

Pris: Arrangementet er **GRATIS (max 22 pers.)** Der serveres kaffe m.v.

Tid: Onsdag den 28. sept. kl. 19.00

Sted: Sundbyvej 19, Sundby, 7752 Snedsted

Tilmelding **senest den 24. sept.** på tlf/SMS. 93 20 77 78,

eller på mail: gigtforeningen.thymors@gmail.com



**Kom og hør med når
professor og sygeplejerske
Bente Appel Esbensen
holder foredrag**

**- det at være pårørende
til et menneske med gig**



Sparekassen Thy

Alle er velkommen til vore arrangementer—du behøver ikke at være medlem

www.gigtforeningen-thymors.dk



Program

2. Halvår 2022

Foredrag : At være pårørende til et menneske med gigt

V. professor og sygeplejerske Bente Appel Esbensen.



**Kom og hør med når
Bente Appel Esbensen holder foredrag
- det at være pårørende til et menneske med gigt**

Det er bare ikke særlig tit, vi taler om det. Det er vigtigt at være opmærksom på, at en pårørende bliver en del af gigten – måske på både godt og ondt.

Det kræver stor tålmodighed og forståelse fra partneren, børnene og andre tætte pårørende til den, der har gigt. Arrangementet er målrettet både den som har gigt og pårørende. Professor og sygeplejerske, ph.d. Bente Appel Esbensen, sætter fokus på nogle af disse problematikker.

Pris: Medlem: 60,- kr. - Ikke-medlem: 90,- kr. Gratis kaffe/te med brød.

Tid: Mandag d. 5 sept. Kl. 19

Sted: Dansk Handicaps Kr. Kolds Gade 1, Thisted

Tilmelding **senest den 1. sept.** på tlf/SMS 93 20 77 78,

el. mail: gigtforeningen.thymors@gmail.com

Foredrag om Urinsyreigt og podagra – årsager, symptomer og behandling i Støberigården, Nykøbing



Kom og vær med når Overlæge på Odense universitetshospital, Svendborg, **Melanie Morilon** holder foredrag om den hyppigste inflammatoriske gigtform - urinsyreigt.

Tidligere var det næsten kun mænd, der fik sygdommen, men også det er begyndt at ændre sig.

Mere info: www.gigtforeningen-thymors.dk

Der vil være rig mulighed for at stille spørgsmål.

Der serveres rullepølsemad og kaffe og te i pausen.

Pris: Medlem: 60,- kr. - Ikke-medlem: 90,- kr.

Tid: Onsdag d. 12. okt. Kl. 19

Sted: **Støberigården, Støberivej 7, 7900 Nykøbing Mors**

Tilmelding **senest den 7. okt.** på tlf/SMS 93 20 77 78,

el. mail: gigtforeningen.thymors@gmail.com

Alle er velkommen til vore arrangementer—du behøver ikke at være medlem

www.gigtforeningen-thymors.dk



Bustur til Læsø



Tirsdag d. 16. aug. går turen til LÆSØ

På vej til Frederikshavn serveres en kop kaffe/te m/brød. Der vil være et foredrag i bussen omkring træning i.f.m. gigt og smerte. Færgeafgang kl. 11:30. Frokost ombord på færgen. Efter ankomst til Læsø kl. ca. 13:00 er der rundvisning på Læsø Kur. Oplev Læsø Saltsyderi og nyd en kop kaffe/te m/kage. Derefter kører bussen rundt på Læsø (evt. Tangturen).

Pris: Medlem: 300,- kr. - Ikke-medlem: 400,- kr. incl. frokost på færgen.

Tid: Tirsdag d. 16. aug. Opsamling ved Hotel Vildsund Strand kl. 8:00 Thisted Havn kl. 8:20. (Pølsevognen)

Hjemtur: Afg. Læsø kl. 18:40. Hjemkomst ca. 22:00.

Pratisk: Aftensmad, drikkevarer samt evt. entre på egen regning.

Der er bindende tilmelding

Tilmelding **senest fredag den 5. aug.** på tlf/SMS. 93 20 77 78

el. mail: gigtforeningen.thymors@gmail.com

Foredrag: Plej dine fødder



Foredrag af Anne-Marie Rokkjær, Thy Fodpleje, som vil fortælle om, hvordan du bl.a. kan passe på dine fødder, vælge fodtøj samt om de forskellige tilskudsregler.

Anne-Marie er medlem af SADP (Sammenslutningen af Danske Fodplejere - <https://danskefodplejere.dk>).

Anne-Marie kommer bl.a. ind på: 3 beskrivelse af hele foden

1 præsentation af Thy Fodpleje	4 fejlstillinger samt hård hud og ligtorne
2 hvad er en fodbehandling og vigtigheden heraf	5 indlæg/aflastninger
	6 valg af rigtigt fodtøj
	7 øvelser til foden

Pris: Medlem: 40,- kr. - Ikke-medlem: 60,- kr.

Tid: onsdag d. 2 nov. Kl. 19

Sted: Dansk Handicaps lokaler Kr. Koldsgade 1, Thisted

Der serveres kaffe/te med brød

Tilmelding **senest den 28. okt.** på tlf/SMS 93 20 77 78,

Alle er velkommen til vore arrangementer—du behøver ikke at være medlem

www.gigtforeningen-thymors.dk

